







SERVIÇO PÚBLICO FEDERAL
MJSP - POLÍCIA FEDERAL
COMISSÃO PERMANENTE DE LICITAÇÕES - CPL/SELOG/SR/PF/ES


ANEXO II - ROL MÍNIMO E EXEMPLIFICATIVO DE ATIVIDADES

GRUPO 1 - CARDIO							
Item	Descrição	Marca	Un. de medida	Qtde.	Manutenções preventivas	Manutenções corretivas	
1	ESTEIRA ELÉTRICA	Movement X 3.0i	Unidade	3	<p>Recomendações do fabricante:</p> <p>Fazer limpeza do equipamento. usando escova de nylon macia. Passar aspirador de pó embaixo do equipamento para evitar o acúmulo de sujeira e pó, que podem afetar o funcionamento da esteira. Verificar se a carenagem frontal e os estribos laterais não estão danificados.</p> <p>Passar aspirador de pó embaixo do equipamento para evitar o acúmulo de sujeira e pó, que podem afetar o funcionamento da esteira. Reapertar os parafusos casos as peças estejam soltas. Verificar se a lona está desalinhada. Se estiver, fazer o alinhamento. Verificar se a esteira está devidamente nivelada ao solo.</p> <p>A cada 4 meses fazer a limpeza dos rolos e entre a lona e o deck (faixas isentas de cera); Verificar o desgaste do deck. Se o deck estiver gasto, entrar em contato com a assistência técnica para fazer a inversão do deck ou a troca do conjunto lona e deck. Verificar se a correia não está frouxa ou danificada. Se sim, entre em contato com uma Autorizada.</p>	<p>Trocar a carenagem imediatamente em caso de danos ou avarias.</p> <p>Trocar os estribos laterais imediatamente em caso de danos ou avarias.</p> <p>Avaliar e substituir lona completa.</p> <p>Trocar correia de tração do motor. Revisar, limpar e lubrificar correia;</p> <p>Trocar rolo traseiro completo com rolamentos;</p> <p>Realizar prensa em cabo de rede;</p> <p>Trocar cabo de rede completo; testar o equipamento.</p>	




2	BICICLETA VERTICAL	Movement RT U	Unidade	2	<p>Recomendações do fabricante:</p> <p>Verificar se a cinta do pedal não está rompida ou desgastada. Realizar a limpeza com pano úmido e macio. Limpar principalmente o guidão, estofados e carenagem. Passar aspirador de pó embaixo do equipamento para evitar o acúmulo de sujeira e pó, que podem afetar o funcionamento</p> <p>Passar aspirador de pó embaixo do equipamento para evitar o acúmulo de sujeira e pó, que podem afetar o funcionamento. Reapertar os parafusos caso as peças estejam soltas. Verificar se os estofados estão em perfeito estado, não estão rasgados ou descosturados. Sempre nivelar o equipamento caso esteja balançando.</p> <p>Verificar se o pedivela está danificado, amassado ou trincado. A cada 6 meses verificar as condições da correia.</p> <p>Demais ações:</p> <p>Limpeza do painel ou módulo - retirando suor/umidade/sujeira que possa danificar componentes eletrônicos; limpeza dos pedais e firma pés – para que as sujeiras dos calçados não prejudiquem rolamentos e buchas; Limpeza carenagem e chassi – limpeza e protetor contra corrosão da pintura ou estrutura metálica. Limpeza de todo o equipamento, com atenção ao guidão, estofados e carenagem. Verificar se os estofados. Verificar a película adesiva do painel – não deve ter nenhum tipo de perfuração ou mal contato; reapertos dos parafusos e porcas – estabilidade do equipamento, evitando danos estruturais; tensionamento de correia e lubrificação dos componentes necessários. Limpeza e verificação interna (parte elétrica e eletrônica). Verificar Bateria ou pilha – não deve apresentar vazamento ou deformação; Verificação das condições estéticas, estruturais.</p>	<p>Trocar a carenagem imediatamente em caso de danos ou avarias.</p> <p>Caso a cinta do pedal se rompa, realizar a troca imediatamente.</p> <p>Caso o pedivela esteja amassado, torto ou quebrado, realizar a troca imediatamente.</p> <p>Verificar os estofados e havendo rasgos realizar a troca.</p> <p>Em caso de rompimento da correia, realizar a substituição.</p> <p>Limpar e lubrificar rolamentos;</p> <p>Realizar prensa em cabo de rede;</p> <p>Trocar cabo de rede completo;</p> <p>Realizar a substituição de pilhas/baterias dos painéis quando se fizer necessário.</p>	
---	--------------------	---------------	---------	---	---	---	--


3	BICICLETA DE SPINNING	Movement TOUR-S	Unidade	1	<p>Recomendações do fabricante:</p> <p>Verificar se há algum dano nas correias firma pé; verificar se há folgas na fixação dos Pedivelas; verificar se há folgas nos pedais. Realizar os apertos se necessário para evitar acidentes. A cada 10 horas de uso, lubrificar o feltro da sapata, utilizando 5 gotas de lubrificante Movelub</p> <p>Realizar limpeza do chassi e do volante para retirar o excesso de suor utilizando um pano macio úmido. (Não utilizar produtos abrasivos) Após a limpeza, aplique lubrificante Movelub no volante (Roda de Inércia) na sua região cromada. Remover completamente o tubo do banco do equipamento e o tubo do guidão e com um pano macio úmido, passe nas partes cromadas, espere secar e em seguida aplique o movelub.</p> <p>Demais ações:</p> <p>Limpeza do painel ou módulo - retirando suor/umidade/sujeira que possa danificar componentes eletrônicos; Verificação das condições estéticas, estruturais. Limpeza dos pedais e firma pés – para que as sujeiras dos calçados não prejudiquem rolamentos e buchas; Limpeza carenagem e chassis – limpeza e protetor contra corrosão da pintura ou estrutura metálica. Verificar a película adesiva do painel – não deve ter nenhum tipo de perfuração ou mal contato; reapertos dos parafusos e porcas – estabilidade do equipamento, evitando danos estruturais; tensionamento de correia e lubrificação dos componentes necessários. Limpeza e verificação interna (parte elétrica e eletrônica). Verificar Bateria ou pilha – não deve apresentar vazamento ou deformação; Verificação das condições estéticas, estruturais.</p>	<p>Trocar a carenagem imediatamente em caso de danos ou avarias.</p> <p>Caso a cinta do pedal se rompa, realizar a troca imediatamente.</p> <p>Caso o pedivela esteja amassado, torto ou quebrado, realizar a troca imediatamente.</p> <p>Verificar os estofados e havendo rasgos realizar a troca.</p> <p>Em caso de rompimento da correia, realizar a substituição.</p> <p>Limpar e lubrificar rolamentos;</p> <p>Realizar prensa em cabo de rede;</p> <p>Trocar cabo de rede completo;</p> <p>Realizar a substituição de pilhas/baterias dos painéis quando se fizer necessário.</p>	
---	-----------------------	-----------------	---------	---	--	---	--


4	ELÍPTICO	Movement RT E 300	Unidade	1	<p>Recomendações do fabricante:</p> <p>Verificar a integridade da sapata</p> <p>Limpar o equipamento utilizando uma escova de nylon macia. Passar aspirador de pó embaixo do equipamento para evitar o acúmulo de sujeira e pó embaixo que podem afetar o funcionamento.</p> <p>Manter a carenagem das bicicletas e do elíptico sempre limpas.</p> <p>Reapertar os parafusos, casos as peças estejam soltas. Sempre nivelar o equipamento, caso esteja balançando.</p> <p>A cada 6 meses verificar a correia e trocar quando demonstrar sinais de ressecamento ou quando estiver patinando.</p> <p>Verificação das condições estéticas, estruturais.</p>	<p>Trocar a carenagem imediatamente em caso de danos ou avarias.</p> <p>Caso o sapata esteja amassada, torta ou quebrada, realizar a troca imediatamente.</p> <p>Manutenir o equipamento de forma que este permaneça fixado ao solo; revisar, limpar e lubrificar o equipamento.</p> <p>Verificar a integridade das correias e providenciar a troca quando necessário.</p>	
---	----------	-------------------	---------	---	---	--	---


5	SIMULADOR DE REMADA	Movement ROCK AIR-ROWER	Unidade	1	<p>Recomendações do fabricante:</p> <p>Limpe todo o equipamento com um pano úmido, limpe principalmente a manopla, estofados, carenagem e trilho. Manter os apoios de pés sempre limpos para evitar escorregões.</p> <p>Limpe o equipamento utilizando um pano macio. Passe aspirador de pó embaixo do equipamento para evitar acúmulo de sujeira e pó, que podem afetar o seu funcionamento. Reapertar os parafusos caso as peças estejam soltas.</p> <p>Verificar se a correção de alumínio esta quebrada, amassada ou fora de sua forma original. Caso esteja faça a troca imediata da peça.</p> <p>Demais ações:</p> <p>Verificação do equipamento por completo – funcionamento, contadores de exercício, reapertos dos parafusos e porcas – estabilidade do equipamento, evitando danos estruturais, limpeza do equipamento. Limpeza do painel ou módulo, Limpeza superficial dos firm pés e degraus para que a sujeira dos calçados não prejudique rolamentos e buchas, limpeza da carenagem e chassis contra corrosão da pintura ou estrutura metálica, avaliação de película adesiva do painel para verificação de ocorrência de perfuração, avaliação de bateria ou pilha para verificação de ocorrências de vazamento ou deformação</p>	<p>Em caso de quebra da carenagem, faça a troca imediatamente entrando em contato com o fabricante.</p> <p>Avaliar e trocar correia de tração do motor;</p> <p>Revisar, limpar e lubrificar rolamentos;</p> <p>Em caso de rompimento da cinta do pedal, providenciar a troca imediatamente.</p> <p>Ao menor sinal de desgaste ou descostura da fita entre em contato imediatamente com um ponto autorizado ou o fabricante.</p> <p>Realizar a substituição das pilhas do painel quando necessário.</p> <p>Ao sinal de qualquer problema com a dobra do remo, dificultando seu travamento ou a soldura do remo entre em contato com o fabricante.</p>	
---	---------------------	-------------------------	---------	---	---	--	---


GRUPO 2 - APARELHOS						
Item	Descrição	Marca	Un. de medida	Qtde.	Manutenções preventivas	Manutenções corretivas



6	Estação Remada Baixa Articulada	Alfa / TX 2061	Unidade	1	<p>Verificação do equipamento por completo – funcionamento, contadores de exercício, reapertos dos parafusos e porcas – estabilidade do equipamento, evitando danos estruturais;</p> <p>Limpeza de apoio de braços e mãos – livres de oleosidade para segurança do usuário;</p> <p>Verificação dos cabos de aço – não deve apresentar deformação (amassados, torções e perfurações) e realizar ajuste quando necessário.</p> <p>Verificar roldanas se está realizando o giro sem travamento e sem oleosidade, não devem apresentar amassados, torções e perfurações</p>	<p>Avaliar e trocar correia de tração do motor;</p> <p>Revisar, limpar e lubrificar correia;</p> <p>Trocar rolo traseiro completo com rolamentos; realizar prensa em cabo de rede;</p> <p>Trocar cabo de rede completo;</p> <p>Testar o equipamento;</p> <p>Ajustar e/ou trocar rolamentos; Trocar cabo de aço revestido PVC metro;</p> <p>Testar o equipamento</p> <p>Verificar o assento e havendo rasgo/descostura providenciar o reparo ou substituição.</p>	
7	Estação Puxador Alto Articulado	Alfa / FS 9040	Unidade	1	<p>Limpeza dos assentos e encostos – retirando suor que pode danificar as capas de proteção da espuma;</p> <p>Limpeza de apoio de braços e mãos – livres de oleosidade para segurança do usuário;</p> <p>Verificação condições estruturais e estéticas.</p>	<p>Ajustar a roldana completa com os rolamentos;</p> <p>Refazer apoio dos pés completo;</p> <p>Trocar o revestimento dos estofados (ombros e cabeça);</p> <p>Realizar a manutenção do Leg Press;</p> <p>Trocar o pino ajuste de carga;</p> <p>Testar o equipamento;</p> <p>Verificar o assento e apoios e havendo rasgo/descostura providenciar o reparo ou substituição.</p>	
8	Estação Peck Deck Voador/voador Invertido	Alfa / TX 2012	Unidade	1	<p>Limpeza dos assentos e encostos – retirando suor que pode danificar as capas de proteção da espuma;</p> <p>Limpeza de apoio de braços e mãos – livres de oleosidade para segurança do usuário;</p> <p>Verificação condições estruturais e estéticas.</p> <p>Verificação do equipamento por completo – funcionamento, contadores de exercício, reapertos dos parafusos e porcas – estabilidade do equipamento, evitando danos estruturais.</p> <p>Verificação de danos estruturais ou estéticos.</p>	<p>Trocar cabo em forma de 8 do regulador de abertura;</p> <p>Trocar cabo de aço revestido PVC metro;</p> <p>Verificar o assento e apoios e havendo rasgo/descostura providenciar o reparo ou substituição.</p>	





9	Estação Abdutora/adutora	Alfa / TX 1054	Unidade	2	<p>Limpeza dos assentos e encostos – retirando suor que pode danificar as capas de proteção da espuma; Limpeza de apoio de braços e mãos – livres de oleosidade para segurança do usuário; Verificação condições estruturais e estéticas. Verificação dos cabos de aço – não deve apresentar deformação (amassados, torções e perfurações) e realizar ajuste quando necessário. Limpeza de chassi – limpeza e protetor contra corrosão da pintura ou estrutura metálica; Verificação das condições de uso de pegadores e puxadores. Lubrificação das hastes. Verificação do equipamento por completo – funcionamento, contadores de exercício, reapertos dos parafusos e porcas – estabilidade do equipamento, evitando danos estruturais. Verificar roldanas se está realizando o giro sem travamento e sem oleosidade, não devem apresentar amassados, torções e perfurações. Verificar cabos de aço – não deve apresentar deformação (amassados, torções e perfurações). Levando em consideração o tempo de uso poderá ocorrer a troca do mesmo; Limpeza das placas de peso.</p>	<p>Trocar o parafuso no apoio de braço;</p> <p>Trocar o cabo de aço revestido PVC metro;</p> <p>Trocar o pino ajuste de carga;</p> <p>Testar o equipamento;</p> <p>Verificar o assento e apoios e havendo rasgo/descostura providenciar o reparo ou substituição.</p>	
---	-----------------------------	----------------------	---------	---	---	---	---




10	Estação Mesa Flexora	Alfa / TX 1020	Unidade	1	<p>Limpeza dos assentos e encostos – retirando suor que pode danificar as capas de proteção da espuma; Limpeza de apoio de braços e mãos – livres de oleosidade para segurança do usuário; Verificação condições estruturais e estéticas. Verificação dos cabos de aço – não deve apresentar deformação (amassados, torções e perfurações) e realizar ajuste quando necessário. Limpeza de chassi – limpeza e protetor contra corrosão da pintura ou estrutura metálica; Verificação das condições de uso de pegadores e puxadores. Lubrificação das hastes. Verificação do equipamento por completo – funcionamento, contadores de exercício, reapertos dos parafusos e porcas – estabilidade do equipamento, evitando danos estruturais. Verificar roldanas se está realizando o giro sem travamento e sem oleosidade, não devem apresentar amassados, torções e perfurações. Verificar cabos de aço – não deve apresentar deformação (amassados, torções e perfurações). Levando em consideração o tempo de uso poderá ocorrer a troca do mesmo; Limpeza das placas de peso.</p>	<p>Soldar base do assento;</p> <p>Trocar o revestimento do estofado; testar o equipamento;</p> <p>Verificar o assento e apoios e havendo rasgo/descostura providenciar o reparo ou substituição.</p> <p>Refazer e soldar o pegador/apoio de mãos;</p> <p>Refazer o ajuste de regulagem do apoio de pernas;</p> <p>Soldar a base do regulador de altura;</p> <p>refazer e soldar o pegador/apoio de mãos; refazer o ajuste de regulagem do apoio de pernas;</p> <p>Fixar estofado do apoio de pernas - arruelas e parafusos; testar o equipamento;</p>	
----	----------------------	----------------	---------	---	---	---	---


11	Estação Leg Press Regulável	Alfa / TX 1078	Unidade	1	<p>Limpeza dos assentos e encostos – retirando suor que pode danificar as capas de proteção da espuma; Limpeza de apoio de braços e mãos – livres de oleosidade para segurança do usuário; Verificação condições estruturais e estéticas. Verificação dos cabos de aço – não deve apresentar deformação (amassados, torções e perfurações) e realizar ajuste quando necessário. Limpeza de chassi – limpeza e protetor contra corrosão da pintura ou estrutura metálica; Verificação das condições de uso de pegadores e puxadores. Lubrificação das hastes. Verificação do equipamento por completo – funcionamento, contadores de exercício, reapertos dos parafusos e porcas – estabilidade do equipamento, evitando danos estruturais. Verificar roldanas se está realizando o giro sem travamento e sem oleosidade, não devem apresentar amassados, torções e perfurações. Verificar cabos de aço – não deve apresentar deformação (amassados, torções e perfurações). Levando em consideração o tempo de uso poderá ocorrer a troca do mesmo; Limpeza das placas de peso.</p>	<p>Ajustar a roldana completa com os rolamentos;</p> <p>Refazer apoio dos pés completo;</p> <p>Trocar o revestimento dos estofados (ombros e cabeça);</p> <p>Realizar a manutenção do Leg Press;</p> <p>Trocar o pino ajuste de carga; Testar o equipamento;</p> <p>Verificar o assento e apoios e havendo rasgo/descostura providenciar o reparo ou substituição.</p>	
----	-----------------------------	----------------	---------	---	---	--	---

12	Estação Cadeira Extensora	Alfa / TX 1030	Unidade	1	<p>Limpeza dos assentos e encostos – retirando suor que pode danificar as capas de proteção da espuma; Limpeza de apoio de braços e mãos – livres de oleosidade para segurança do usuário; Verificação condições estruturais e estéticas. Verificação dos cabos de aço – não deve apresentar deformação (amassados, torções e perfurações) e realizar ajuste quando necessário. Limpeza de chassi – limpeza e protetor contra corrosão da pintura ou estrutura metálica; Verificação das condições de uso de pegadores e puxadores. Lubrificação das hastes. Verificação do equipamento por completo – funcionamento, contadores de exercício, reapertos dos parafusos e porcas – estabilidade do equipamento, evitando danos estruturais. Verificar roldanas se está realizando o giro sem travamento e sem oleosidade, não devem apresentar amassados, torções e perfurações. Verificar cabos de aço – não deve apresentar deformação (amassados, torções e perfurações). Levando em consideração o tempo de uso poderá ocorrer a troca do mesmo; Limpeza das placas de peso.</p>	<p>Trocar os parafusos de fixação do estofado;</p> <p>Trocar o pino de ajuste da carga;</p> <p>Revestir o assento da parte superior e fixar na base;</p> <p>Refazer e soldar o pegador /apoio de mãos;</p> <p>Testar o equipamento;</p> <p>Verificar o assento e apoios e havendo rasgo/descostura providenciar o reparo ou substituição.</p>	
----	---------------------------	----------------	---------	---	---	---	---

13	Estação Leg Press 45°	Alfa / FS 3020	Unidade	1	<p>Limpeza dos assentos e encostos – retirando suor que pode danificar as capas de proteção da espuma; Limpeza de apoio de braços e mãos – livres de oleosidade para segurança do usuário; Verificação condições estruturais e estéticas. Verificação dos cabos de aço – não deve apresentar deformação (amassados, torções e perfurações) e realizar ajuste quando necessário. Limpeza de chassi – limpeza e protetor contra corrosão da pintura ou estrutura metálica; Verificação das condições de uso de pegadores e puxadores. Lubrificação das hastes. Verificação do equipamento por completo – funcionamento, contadores de exercício, reapertos dos parafusos e porcas – estabilidade do equipamento, evitando danos estruturais. Verificar roldanas se está realizando o giro sem travamento e sem oleosidade, não devem apresentar amassados, torções e perfurações. Verificar cabos de aço – não deve apresentar deformação (amassados, torções e perfurações). Levando em consideração o tempo de uso poderá ocorrer a troca do mesmo; Limpeza das placas de peso.</p>	<p>Ajustar a roldana completa com os rolamentos;</p> <p>Refazer apoio dos pés completo;</p> <p>Trocar o revestimento dos estofados (ombros e cabeça);</p> <p>Realizar a manutenção do Leg Press;</p> <p>Trocar o pino ajuste de carga; testar o equipamento;</p> <p>Verificar o assento e apoios e havendo rasgo/descostura providenciar o reparo ou substituição.</p>	
14	Estação Smith Machine Barra Guiada	Alfa / FS 3010	Unidade	1	<p>Limpeza de apoio de braços e mãos – livres de oleosidade para segurança do usuário; Limpeza de chassi – limpeza e protetor contra corrosão da pintura ou estrutura metálica;</p> <p>Verificação de pegadores e puxadores – análise visual;</p> <p>Verificação do equipamento por completo – funcionamento, contadores de exercício, reapertos dos parafusos e porcas – estabilidade do equipamento, evitando danos estruturais.</p>	<p>Conferir alinhamento;</p> <p>Ajustar as travas de segurança (esticadores) ajustar e/ou trocar rolamentos;</p> <p>Testar o equipamento;</p>	

15	Banco Reto Fixo	Alfa / FS 3080	Unidade	2	<p>Limpeza dos assentos e encostos – retirando suor que pode danificar as capas de proteção da espuma;</p> <p>Limpeza de apoio de braços e mãos – livres de oleosidade para segurança do usuário;</p> <p>Verificação do equipamento por completo – funcionamento, estabilidade, articulações.</p> <p>Verificação da integridade do forro do estofamento (tecido, costura).</p>	<p>Soldar base do assento;</p> <p>Testar o equipamento;</p> <p>Verificar o assento e apoios e havendo rasgo/descostura providenciar o reparo ou substituição;</p> <p>Verificar toda a estrutura e fazer as devidas substituições quando necessário</p>	
16	Banco para Extensão Lombar	Alfa / FS 4090	Unidade	1	<p>Limpeza dos assentos e encostos – retirando suor que pode danificar as capas de proteção da espuma;</p> <p>Limpeza de apoio de braços e mãos – livres de oleosidade para segurança do usuário;</p> <p>Verificação do equipamento por completo – funcionamento, estabilidade, articulações.</p> <p>Verificação da integridade do forro do estofamento (tecido, costura).</p>	<p>Trocar os parafusos de fixação do estofado;</p> <p>Trocar o pino de ajuste da carga;</p> <p>Revestir o assento da parte superior e fixar na base;</p> <p>Refazer e soldar o pegador /apoio de mãos;</p> <p>Testar o equipamento;</p> <p>Verificar o assento e apoios e havendo rasgo/descostura providenciar o reparo ou substituição.</p>	
17	Banco Regulável 0-90°	Alfa / FS 3076	Unidade	2	<p>Limpeza dos assentos e encostos – retirando suor que pode danificar as capas de proteção da espuma;</p> <p>Limpeza de apoio de braços e mãos – livres de oleosidade para segurança do usuário;</p> <p>Verificação do equipamento por completo – funcionamento, estabilidade, articulações.</p> <p>Verificação da integridade do forro do estofamento (tecido, costura).</p>	<p>Soldar base do assento;</p> <p>Trocar o revestimento do estofado;</p> <p>Testar o equipamento;</p> <p>Verificar toda a estrutura e fazer as devidas substituições quando necessário;</p> <p>Verificar o assento e apoios e havendo rasgo/descostura providenciar o reparo ou substituição</p>	
18	Estação Banco Supino Declinado	Alfa / FS 3070	Unidade	1	<p>Limpeza dos assentos e encostos – retirando suor que pode danificar as capas de proteção da espuma;</p> <p>Limpeza de apoio de braços e mãos – livres de oleosidade para segurança do usuário;</p> <p>Verificação do equipamento por completo – funcionamento, estabilidade, articulações.</p> <p>Verificação da integridade do forro do estofamento (tecido, costura).</p>	<p>Soldar base do assento;</p> <p>Trocar o revestimento do estofado;</p> <p>Testar o equipamento;</p> <p>Verificar o assento e apoios e havendo rasgo/descostura providenciar o reparo ou substituição</p> <p>Verificar toda a estrutura e fazer as devidas substituições quando necessário;</p>	

19	Estação Banco Supino Reto	Alfa / FS 3060	Unidade	1	<p>Limpeza dos assentos e encostos – retirando suor que pode danificar as capas de proteção da espuma;</p> <p>Limpeza de apoio de braços e mãos – livres de oleosidade para segurança do usuário;</p> <p>Verificação do equipamento por completo – funcionamento, estabilidade, articulações.</p> <p>Verificação da integridade do forro do estofamento (tecido, costura).</p>	<p>Soldar base do assento;</p> <p>Trocar o revestimento do estofado;</p> <p>Testar o equipamento;</p> <p>Verificar o assento e apoios e havendo rasgo/descostura providenciar o reparo ou substituição</p> <p>Verificar toda a estrutura e fazer as devidas substituições quando necessário;</p>	
20	Estação Banco Supino Inclinado	Alfa / FS 3065	Unidade	1	<p>Limpeza dos assentos e encostos – retirando suor que pode danificar as capas de proteção da espuma;</p> <p>Limpeza de apoio de braços e mãos – livres de oleosidade para segurança do usuário;</p> <p>Verificação do equipamento por completo – funcionamento, estabilidade, articulações.</p> <p>Verificação da integridade do forro do estofamento (tecido, costura).</p>	<p>Soldar base do assento;</p> <p>Trocar o revestimento do estofado;</p> <p>Testar o equipamento;</p> <p>Verificar o assento e apoios e havendo rasgo/descostura providenciar o reparo ou substituição</p> <p>Verificar toda a estrutura e fazer as devidas substituições quando necessário;</p>	
21	Estação Cross Over	Alfa / TX 2055	Unidade	1	<p>Limpeza de apoio de braços e mãos – livres de oleosidade para segurança do usuário; Verificação dos cabos de aço – não deve apresentar deformação (amassados, torções e perfurações) e realizar ajuste quando necessário.</p> <p>Limpeza de chassis – limpeza e protetor contra corrosão da pintura ou estrutura metálica;</p> <p>Verificação de pegadores e puxadores – análise visual;</p> <p>Verificação do equipamento por completo – funcionamento, contadores de exercício, reapertos dos parafusos e porcas – estabilidade do equipamento, evitando danos estruturais, Verificar roldanas se está realizando o giro sem travamento e sem oleosidade, não devem apresentar amassados, torções e perfurações.</p> <p>Verificar cabos de aço – não deve apresentar deformação (amassados, torções e perfurações).</p> <p>Levando em consideração pelo tempo de uso a possível troca do mesmo.</p> <p>Limpeza das placas de peso.</p>	<p>Soldar base do assento;</p> <p>Trocar o revestimento do estofado;</p> <p>Testar o equipamento;</p> <p>Substituição dos cabos de aço quando apresentarem deformidade e riscos,</p> <p>Substituição de roldanas se estiverem danificadas e apresentarem risco ao funcionamento do equipamento e dos usuários;</p> <p>Verificação e substituição do pino seletor e realizar a troca se danificado, verificar a barra de segurança e trava;</p>	

22	Estação Polia Dupla Ajustável	Alfa / TX 2057	Unidade	1	<p>Limpeza de apoio de braços e mãos – livres de oleosidade para segurança do usuário; Verificação dos cabos de aço – não deve apresentar deformação (amassados, torções e perfurações) e realizar ajuste quando necessário. Limpeza de chassi – limpeza e protetor contra corrosão da pintura ou estrutura metálica; Verificação de pegadores e puxadores – análise visual; Verificação do equipamento por completo – funcionamento, contadores de exercício, reapertos dos parafusos e porcas – estabilidade do equipamento, evitando danos estruturais, Verificar roldanas se está realizando o giro sem travamento e sem oleosidade, não devem apresentar amassados, torções e perfurações. Levando em consideração pelo tempo de uso a possível troca do mesmo. Limpeza das placas de peso.</p>	<p>Substituição dos cabos de aço quando apresentarem deformidade e riscos,</p> <p>Substituição de roldanas se estiverem danificadas e apresentarem risco ao funcionamento do equipamento e dos usuários;</p> <p>Verificação e substituição do pino seletor e realizar a troca se danificado, verificar a barra de segurança e trava;</p>	
----	-------------------------------	----------------	---------	---	--	--	---

GRUPO 3 - PUXADORES						
Item	Descrição	Marca	Un. de medida	Qtde.	Manutenções preventivas	Manutenções corretivas
23	Puxador Barra Reto	INK/ 7846	Unidade	3	Verificação da integridade da estrutura, reapertos de parafusos (quando for o caso)	Providenciar a pintura e tratamento e troca de pegadores quando for o caso
24	Puxador Tríceps em V	INK/ 2537	Unidade	3	Verificação da integridade da estrutura, reapertos de parafusos (quando for o caso)	Providenciar a pintura e tratamento e troca de pegadores quando for o caso
25	Puxador de Corda	INK/ 5258	Unidade	3	Verificação da integridade da estrutura, reapertos de parafusos (quando for o caso)	Providenciar a pintura e tratamento e troca de pegadores quando for o caso
26	Puxador Barra Reta	INK/ 5897	Unidade	3	Verificação da integridade da estrutura, reapertos de parafusos (quando for o caso)	Providenciar a pintura e tratamento e troca de pegadores quando for o caso
27	Puxador Barra Curva	INK/ 8798	Unidade	1	Verificação da integridade da estrutura, reapertos de parafusos (quando for o caso)	Providenciar a pintura e tratamento e troca de pegadores quando for o caso
28	Puxador Remada Aberta pegada Romana	INK/ 4878	Unidade	1	Verificação da integridade da estrutura, reapertos de parafusos (quando for o caso)	Providenciar a pintura e tratamento e troca de pegadores quando for o caso
29	Puxador Estribo	INK/ 63675	Par	2	Verificação da integridade da estrutura, reapertos de parafusos (quando for o caso)	Providenciar a pintura e tratamento e troca de pegadores quando for o caso
30	Puxador Crossover tornozleira	INK/ 6458	Par	2	Verificação da integridade da estrutura, reapertos de parafusos (quando for o caso)	Providenciar a pintura e tratamento e troca de pegadores quando for o caso

GRUPO 4 - BARRAS OLÍMPICAS						
Item	Descrição	Marca	Un. de medida	Qtde.	Manutenções preventivas	Manutenções corretivas
31	Barra Olímpica Reta	INK/ 1249	Unidade	4	Verificação do revestimento e rolamentos	Providenciar a pintura e tratamento e troca de pegadores quando for o caso; Verificar funcionamento das roldanas e providenciar substituição;
32	Barra Olímpica Feminina	INK/ 1578	Unidade	3	Verificação do revestimento e rolamentos	Providenciar a pintura e tratamento e troca de pegadores quando for o caso; Verificar funcionamento das roldanas e providenciar substituição;
33	Barra Olímpica	INK/ 98789	Unidade	2	Verificação do revestimento e rolamentos	Providenciar a pintura e tratamento e troca de pegadores quando for o caso; Verificar funcionamento das roldanas e providenciar substituição;
34	Barra Olímpica H (romana)	INK/ 12546	Unidade	1	Verificação do revestimento e rolamentos	Providenciar a pintura e tratamento e troca de pegadores quando for o caso; Verificar funcionamento das roldanas e providenciar substituição;
35	Barra W Olímpica 1,20 Metros	INK / 12548	Unidade	1	Verificação do revestimento e rolamentos	Providenciar a pintura e tratamento e troca de pegadores quando for o caso; Verificar funcionamento das roldanas e providenciar substituição;
36	Presilhas para Barras Olímpicas	INK/ 14548	Par	12	Verificação do revestimento e rolamentos	Providenciar a pintura e tratamento e troca de pegadores quando for o caso; Verificar funcionamento das roldanas e providenciar substituição;
37	Suporte para Barras na Posição Vertical	INK-145897	Unidade	1	Verificação da integridade da estrutura, reapertos de parafusos	Providenciar a pintura e tratamento e troca de pegadores quando for o caso; Verificar funcionamento das roldanas e providenciar substituição;

GRUPO 5 - ANILHAS						
Item	Descrição	Marca	Un. de medida	Qtde.	Manutenções preventivas	Manutenções corretivas
38	Anilha Emborrachada de 2 Kg	INK/141701	Unidade	20	Verificação da integridade da estrutura	Verificação da integridade da estrutura
39	Anilha Emborrachada de 5 Kg	INK/141701	Unidade	26	Verificação da integridade da estrutura	Verificação da integridade da estrutura
40	Anilha Emborrachada de 10 Kg	INK/141701	Unidade	26	Verificação da integridade da estrutura	Verificação da integridade da estrutura
41	Anilha Emborrachada de 15 Kg	INK/141701	Unidade	16	Verificação da integridade da estrutura	Verificação da integridade da estrutura
42	Anilha Emborrachada de 20 Kg	INK/141701	Unidade	16	Verificação da integridade da estrutura	Verificação da integridade da estrutura
43	Suporte para Anilhas	INK/151705	Unidade	3	Verificação da integridade da estrutura, reapertos de parafusos (quando for o caso)	Providenciar pintura e tratamento da estrutura quando necessário

GRUPO 6 - HALTERES E DUMBBELL						
Item	Descrição	Marca	Un. de medida	Qtde.	Manutenções preventivas	Manutenções corretivas

44	Kit de Halteres com Suporte Vertical em Torre	INK/ 4519	Unidade	1	Verificação dos revestimento vulcanizado, reaperto dos encaixes quando for o caso	Verificação da integridade da estrutura
45	Dumbbell 12 Kg	INK/ 4520	Par	2	Verificação dos revestimento vulcanizado, reaperto dos encaixes quando for o caso	Verificação da integridade da estrutura
46	Dumbbell 14 Kg	INK/ 4520	Par	2	Verificação dos revestimento vulcanizado, reaperto dos encaixes quando for o caso	Verificação da integridade da estrutura
47	Dumbbell 16 Kg	INK/ 4520	Par	2	Verificação dos revestimento vulcanizado, reaperto dos encaixes quando for o caso	Verificação da integridade da estrutura
48	Dumbbell 18 Kg	INK/ 4520	Par	2	Verificação dos revestimento vulcanizado, reaperto dos encaixes quando for o caso	Verificação da integridade da estrutura
49	Dumbbell 20 Kg	INK/ 4520	Par	2	Verificação dos revestimento vulcanizado, reaperto dos encaixes quando for o caso	Verificação da integridade da estrutura
50	Dumbbell 22 Kg	INK/ 4520	Par	2	Verificação dos revestimento vulcanizado, reaperto dos encaixes quando for o caso	Verificação da integridade da estrutura
51	Dumbbell 24 Kg	INK/ 4520	Par	2	Verificação dos revestimento vulcanizado, reaperto dos encaixes quando for o caso	Verificação da integridade da estrutura
52	Dumbbell 26 Kg	INK/ 4520	Par	2	Verificação dos revestimento vulcanizado, reaperto dos encaixes quando for o caso	Verificação da integridade da estrutura
53	Dumbbell 28 Kg	INK/ 4520	Par	2	Verificação dos revestimento vulcanizado, reaperto dos encaixes quando for o caso	Verificação da integridade da estrutura
54	Dumbbell 30 Kg	INK/ 4520	Par	1	Verificação dos revestimento vulcanizado, reaperto dos encaixes	Verificação da integridade da estrutura
55	Suporte para Dumbbells (10 Pares)	INK/ 4521	Unidade	4	Verificação da integridade da estrutura, reapertos de parafusos	Providenciar pintura e tratamento da estrutura quando necessário

GRUPO 7 - KETTLE BELL						
Item	Descrição	Marca	Un. de medida	Qtde.	Manutenções preventivas	Manutenções corretivas
56	Kettlebell 4 Kg	INK/ 4630	Unidade	2	Verificação do revestimento vulcanizado	Providenciar pintura e tratamento da estrutura quando necessário
57	Kettlebell 6 Kg	INK/ 4630	Unidade	2	Verificação do revestimento vulcanizado	Providenciar pintura e tratamento da estrutura quando necessário
58	Kettlebell 8 Kg	INK/ 4630	Unidade	2	Verificação do revestimento vulcanizado	Providenciar pintura e tratamento da estrutura quando necessário
59	Kettlebell 10 Kg	INK/ 4630	Unidade	2	Verificação do revestimento vulcanizado	Providenciar pintura e tratamento da estrutura quando necessário
60	Kettlebell 12 Kg	INK/ 4630	Unidade	2	Verificação do revestimento vulcanizado	Providenciar pintura e tratamento da estrutura quando necessário
61	Kettlebell 14 Kg	INK/ 4630	Unidade	2	Verificação do revestimento vulcanizado	Providenciar pintura e tratamento da estrutura quando necessário
62	Kettlebell 16 Kg	INK/ 4630	Unidade	2	Verificação do revestimento vulcanizado	Providenciar pintura e tratamento da estrutura quando necessário
63	Kettlebell 20 Kg	INK/ 4630	Unidade	2	Verificação do revestimento vulcanizado	Providenciar pintura e tratamento da estrutura quando necessário
64	Kettlebell 24 Kg	INK/ 4630	Unidade	2	Verificação do revestimento vulcanizado	Providenciar pintura e tratamento da estrutura quando necessário
65	Kettlebell 30 Kg	INK/ 4630	Unidade	2	Verificação do revestimento vulcanizado	Providenciar pintura e tratamento da estrutura quando necessário
66	Suporte para Kettlebells	INK /4631	Unidade	1	Verificação da integridade da estrutura	Providenciar pintura e tratamento da estrutura quando necessário

GRUPO 8 - MEDICINE BALL						
Item	Descrição	Marca	Un. de medida	Qtde.	Manutenções preventivas	Manutenções corretivas
67	Medicine Ball 4 Kg	Natural Fitness	Unidade	1	Limpeza com pano úmido. Verificar a integridade das costuras	Providenciar costura quando necessário
68	Medicine Ball 6 Kg	Natural Fitness	Unidade	1	Limpeza com pano úmido. Verificar a integridade das costuras	Providenciar costura quando necessário
69	Medicine Ball 8 Kg	Natural Fitness	Unidade	1	Limpeza com pano úmido. Verificar a integridade das costuras	Providenciar costura quando necessário
70	Medicine Ball 10 Kg	Natural Fitness	Unidade	1	Limpeza com pano úmido. Verificar a integridade das costuras	Providenciar costura quando necessário
71	Suporte para Medicine Ball	Anilhas & Cia	Unidade	1	Limpeza com pano úmido. Verificar a integridade das costuras	Providenciar pintura e tratamento da estrutura quando necessário
GRUPO 9 - CANELEIRAS						
Item	Descrição	Marca	Un. de medida	Qtde.	Manutenções preventivas	Manutenções corretivas
72	Caneleira 1 Kg	INK/1820	Par	2	Limpeza e verificação de revestimento	Limpeza e verificação de revestimento
73	Caneleira 3 Kg	INK/1820	Par	2	Limpeza e verificação de revestimento	Limpeza e verificação de revestimento
74	Caneleira 5 Kg	INK/1820	Par	2	Limpeza e verificação de revestimento	Limpeza e verificação de revestimento
75	Caneleira 8 Kg	INK/1820	Par	2	Limpeza e verificação de revestimento	Limpeza e verificação de revestimento
76	Caneleira 10 Kg	INK/1820	Par	2	Limpeza e verificação de revestimento	Limpeza e verificação de revestimento
GRUPO 10 - DEFESA PESSOAL						
Item	Descrição	Marca	Un. de medida	Qtde.	Manutenções preventivas	Manutenções corretivas
77	Luvras Bate Saco 14oz	Fera	Par	20	Limpeza de suor e oleosidade com pano úmido e sabão neutro. Verificar a integridade das costuras e lonas.	Fazer os reparos necessários de costura quando o for o caso
78	Protetor de Tórax	Fera	Unidade	20	Limpeza de suor e oleosidade com pano úmido e sabão neutro. Verificar a integridade das costuras e lonas.	Fazer os reparos necessários de costura quando o for o caso
79	Aparador de Chute de Muay Thai	Fera	Unidade	10	Limpeza de suor e oleosidade com pano úmido e sabão neutro. Verificar a integridade das costuras e lonas.	Fazer os reparos necessários de costura quando o for o caso
80	Aparador de Soco	Fera	Par	10	Limpeza de suor e oleosidade com pano úmido e sabão neutro. Verificar a integridade das costuras e lonas.	Fazer os reparos necessários de costura quando o for o caso
81	Raquete para Treinamento de Chutes	Fera	Unidade	10	Limpeza de suor e oleosidade com pano úmido e sabão neutro. Verificar a integridade das costuras e lonas.	Fazer os reparos necessários de costura quando o for o caso
82	Protetor de Cabeça Boxe	Fera	Unidade	20	Limpeza de suor e oleosidade com pano úmido e sabão neutro. Verificar a integridade das costuras e lonas.	Fazer os reparos necessários de costura quando o for o caso
83	Boneco de Sparring Dummy Bob	Nagano	Unidade	1	Limpeza de suor e oleosidade com pano úmido e sabão neutro. Verificar a integridade das costuras e lonas.	Limpeza de suor e oleosidade com pano úmido e sabão neutro. Verificar a integridade das costuras e lonas

84	Caneleiras Muay Thai	Fera	Par	20	Limpeza de suor e oleosidade com pano úmido e sabão neutro. Verificar a integridade das costuras e lonas.	Fazer os reparos necessários de costura quando o for o caso
85	Saco de Pancada	Fera	Unidade	1	Limpeza de suor e oleosidade com pano úmido e sabão neutro. Verificar a integridade das costuras e lonas.	Providenciar costura quando necessário
86	Suporte para Saco de Pancada	Fera	Unidade	1	Limpeza de suor e oleosidade com pano úmido e sabão neutro. Verificar a integridade das costuras e lonas.	Verificar a integridade da estrutura

GRUPO 11 - OUTROS						
Item	Descrição	Marca	Un. de medida	Qtde.	Manutenções preventivas	Manutenções corretivas
87	Step em E.V.A.	Mundo das Borrachas	Unidade	4	Limpeza de suor e oleosidade com pano úmido e sabão neutro.	Verificar a integridade da estrutura.
88	Colchonete	Othovida	Unidade	20	Limpeza de suor e oleosidade com pano úmido e sabão neutro. Verificar a integridade das costuras e lonas.	Verificar a integridade da estrutura.
89	Corda de Salto	Odin Fit	Unidade	20	Limpeza de suor e oleosidade com pano úmido e sabão neutro. Verificar a integridade das costuras e lonas.	Verificar a integridade da estrutura.



Documento assinado eletronicamente por **MARCOS ANDRE GOMES DA PENHA**, **Agente de Polícia Federal**, em 04/04/2025, às 11:19, conforme horário oficial de Brasília, com fundamento no art. 6º, § 1º, do [Decreto nº 8.539, de 8 de outubro de 2015](#).



Documento assinado eletronicamente por **EULER MOTA ALVARENGA**, **Escrivão(ã) de Polícia Federal**, em 04/04/2025, às 15:48, conforme horário oficial de Brasília, com fundamento no art. 6º, § 1º, do [Decreto nº 8.539, de 8 de outubro de 2015](#).



A autenticidade deste documento pode ser conferida no site https://sei4.pf.gov.br/sei/controlador_externo.php?acao=documento_conferir&id_orgao_acesso_externo=0&cv=40744455&crc=D5627BED.
Código verificador: **40744455** e Código CRC: **D5627BED**.